**DÜZCE ANAOKULU 2019 MART AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | | **KAHVALTI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İkindi Kahvaltısı** |
| **02.03.2020** | | **Poğaça, peynir, zeytin, açık çay** | **Yeşil mercimek yemeği, keşli erişte,salata** | **kahvaltılık tahıl süt** |
| **03.03.2020** | | **Kaşar peyniri, tereyağlı ballı ekmek,süt** | **Soslu makarna,karnabahar yemeği,yoğurt** | **Cevizli kek** |
| 04.03.2020 | | **Peynirli omlet, zeytin, ıhlamur çayı** | **Etli kuru fasulye,pirinç pilavı,komposto** | **Portakal** |
| **05.03.2020** | | **Tahin pekmez, peynir, bitki çayı,ekmek** | **Sebzeli tavuk, domates çorbası, ekmek,ayran** | **Kurabiye** |
| **06.03.2020** | | **Sebze çorbası, kıtır ekmek** | **Pırasa yemeği, mercimek çorbası, cacık** | **Peynirli poğaça** |
|  | |  |  |  |
| **09.03.2020** | | **Susamlı simit, zeytin, peynir, süt** | **Tarhana çorbası, peynirli makarna, salata** | **Islak kek** |
| **10.03.2020** | | **Ekmek pizzası, zeytin, bitki çayı** | **Patates oturtma, pirinç pilavı, ayran** | **Mozaik pasta** |
| **11.03.2020** | | **Hşlnmş ymrta, b. peynir,ekmek,açıkçay** | **Ispanak yemeği, tarhana çorbası, yoğurt** | **Lokumlu bisküvi** |
| **12.03.2020** | | **Kaşarlı tost, zeytin, ıhlamur** | **Etli nohut yemeği, bulgur pilavı, tatlı** | **Elma** |
| **13.03.2020** | | **Mercimek çorbası, kıtır ekmek** | **Patatesli tavuk, ezogelin çorba, komposto** | **Kurabiye** |
|  | |  |  |  |
| **16.03.2020** | | **Poğaça,zeytin,peynir,bitki çayı** | **Yoğurtlu kıymalı makarna, mercimek çorbası, kıtır ekmek** | **Susamlı simit** |
| **17.03.2020** | | **Tereyağlı ballı ekmek, peynir, süt** | **Puf böreği, kakaolu kek, açık çay** | **Cocopops süt** |
| **18.03.2020** | | **Beyaz peynir, domatesli sandiviç, a.çay** | **Kıymalı bezelye, bulgur pilavı, yoğurt** | **Meyveli yoğurt** |
| **19.03.2020** | | **Fırında yumurtalıekmek,b.peynir,ıhlamur** | **Tarhana çorbası, tavuklu pilav, ayran** | **Üzümlü kek** |
| **20.03.2020** | | **Yayla çorbası, kıtır ekmek** | **Sebze çorbası, patatesli pide, komposto** | **Puding** |
|  | |  |  |  |
| **23.03.2020** | | **Simit, beyaz peynir, ıhlamur çayı** | **Şehriye çorbası, patates yemeği, salata** | **Mevsim meyvesi** |
| **24.03.2020** | | **Balon börek, zeytin, süt** | **Barbunya yemeği, bulgur pilavı, cacık** | **Cevizli kurabiye** |
| **25.03.2020** | | **Tereyağlı reçelli ekmek,K.Peyniri,ıhlamur** | **Ispanak yemeği, kol böreği, yoğurt** | **Elma** |
| **26.03.2020** | | **Haşlanmış patates,b. Peynir,ekmek,çay** | **Sulu köfte, pirinç pilavı, yoğurt** | **Lokumlu bisküvi** |
| **27.03.2020** | | **Tarhana çorbası, kıtır ekmek** | **Ezogelin çorba, yoğurtlu soslu makarna, komposto** | **Sade poğaça** |
|  | |  |  |  |
| **30.03.2020** | | **Poğaça, zeytin, peynir, açık çay** | **Kıymalı mantı, domates çorbası, salata** | **Damla çikolatalı kek** |
| **31.03.2020** | **Balom börek, kaşar peyniri, açık çay** | | **Kıymalı kabak yemeği, soslu makarna, ayran** | **Elma** |

**     **